ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

INFORME

Fecha:15 /nov / 2022

Actividad realizada por: Daniela Penilla –Contratista, Carmiña Moreno-Contratista, Ver listado de Asistencia

Objetivo: Reconocer la importancia del cuidado de la salud mediante una alimentación y en la participación en actividades deportivas para prevenir enfermedades y ayudar en la salud mental de los estudiantes de la institución educativa Juan Pablo 2, sede el portete.

Metodología aplicada: Actividades didácticas.

Agenda del día:

1. Presentación
2. Desarrollo de Actividad
3. Cierre.

Desarrollo

1. Presentación:
   Las contratistas Daniela Penilla y Carmiña Moreno realizaron la presentación a los estudiantes de los grados 8° y 9° de la Institución Educativa Juan Pablo 2, sede el portete en compañía de los practicantes de la Escuela Nacional de Deporte.

2. Desarrollo de la actividad:
   Para iniciar la actividad los practicantes de la Escuela Nacional de Deporte se inició con una charla técnica sobre la importancia de la actividad física y del bienestar mental, los practicantes hablara de la importancia de tener hábitos saludables, como tener una rutina de sueño, de actividad físicas y de tiempo de actividades educativa, pues ayudara a tener más orden y disciplina en su diario vivir, evitando tener una vida caótica por falta de organización.

   Los practicantes realizaron actividades de estiramiento y actividades de higiene postural para los estudiantes ya que estas posturas ayudaran a tener mayor atención, los estudiantes fueron muy participativos en la actividad.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Las contratistas Carmiña moreno y Daniela Penilla para finalizar realizaron conversatorio sobre la importancia hábitos de vida saludable, hicieron un conversatorios con los jóvenes preguntándoles sobre los sueños a futuro y cuáles de las actividades que tenían el día de hoy los estaba llevando a ese sueño.

La contratista Daniela explico la importancia de tener metas a corto, mediano y largo plazo, observar las actividades que hacen a diario y asi poder cumplir con pequeños pasos llevarlo a cabo, mucho de los jóvenes participaron comentando su diario vivir.

Muchos de los jóvenes comentaron que realizaban algún tipo de deporte como era el futbol, patinaje y gym, en el cual por medio de esas actividades han logrado tener más disciplina para su diario vivir, y para su vida educativa, ya que les exige tener más orden en el momento de realizar las actividades.

Otros estudiantes comentaban que no hacían ejercicio y que han notado que procrastinaban más las actividades educativas por creer tener mayor tiempo, trayendo como consecuencia días estresantes o ansiedad por no cumplir en las tareas expuestas.

Para finalizar las contratistas Daniela penilla y Carmiña moreno hacen énfasis de realizar un cronograma de actividades, de la importancia de un bienestar integrado entre lo que se piensa y lo que se hace para un mejor bienestar, físico, mental y emocional.

Teniendo en cuenta el eje que se trabajó según acuerdo 0501 del 2021, fue CIUDADANÍA QUE PROMUEVE LA SALUD MENTAL Y LA CONVIVENC IA SOCIAL. Se consideran las acciones sectoriales e intersectoriales para el desarrollo de las capacidades individuales, colectivas y poblacionales, de manera que las y los caleños puedan ejercer y gozar de los derechos sociales, económicos y de salud mental que les permitan vivir los desafíos vitales en entornos familiares, educativos, laborales y comunitarios, siendo estos promotores de la vida digna y del fortalecimiento del tejido social. Estas acciones reconocen y validan las prácticas de cuidado de la salud mental que afloran en los entornos y que pueden favorecer el buen vivir y los vínculos de las personas. Así mismo, se proponen acciones para potenciar la capacidad de agencia y la participación social como ejercicio de ciudadanía.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Convocados: 28 estudiantes
Número de asistentes: 28 personas 18 mujeres 10 hombres

3. Cierre
Siendo 12:00 m se da por terminada la jornada.

Cumplimiento del objetivo de la jornada: Se da cumplimiento

Compromisos: N/A

Observaciones: N/A

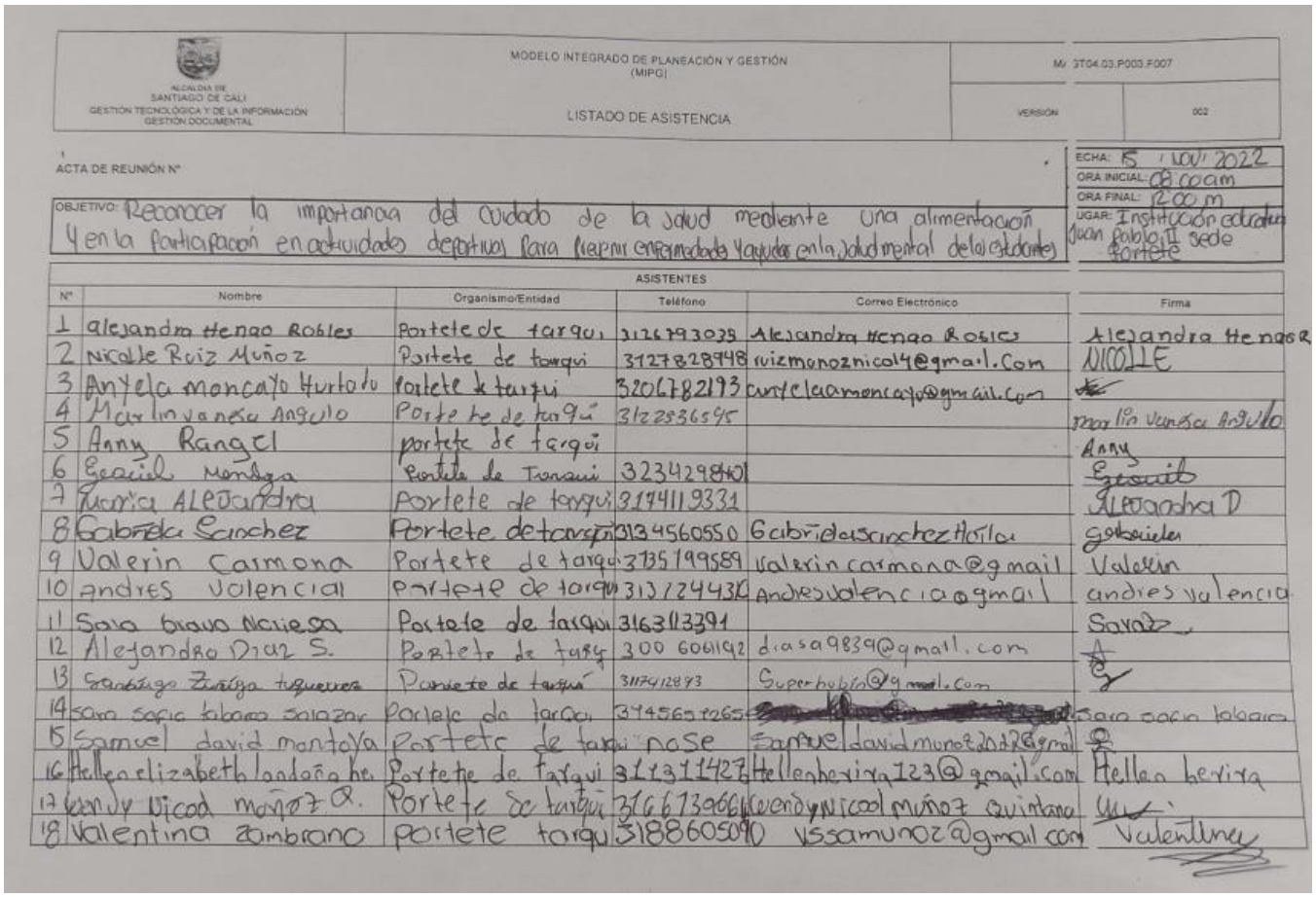
Persona quien realiza el informe:

Daniela Penilla Manrique
DANIELA PENILLA MANRIQUE
Contratista
Secretaria Distrital de Salud Pública.

Se anexa tres (3) folios compuestos por dos (2) listas de asistencia y un (1) registro fotográfico.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Lista de asistencia:



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
GESTION TECNOLOGICA Y DE LA INFORMACION
GESTION DOCUMENTAL

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

LISTADO DE ASISTENCIA

M: 3T04.03.P003.F007
VERSIÓN: 002

ACTA DE REUNIÓN N°

FECHA: 5 / nov / 2022
HORA INICIAL: 08:00 am
HORA FINAL: 2:00 m
LUGAR: Institución educativa Juan Pablo II sede Portete

OBJETIVO: Reconocer la importancia del cuidado de la salud mediante una alimentación y en la participación en actividades deportivas para mejorar emocionalidad y ayudar en la salud mental de los estudiantes

ASISTENTES

N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	Alejandra Henao Robles	Portete de tarqui	3126793023	Alejandra Henao Robles	Alejandra Henao R
2	Nicolle Ruiz Muñoz	Portete de tarqui	3127828948	ruizmonoznicol4@gmail.com	NICOLLE
3	Anyela moncayo Hurtado	Portete de tarqui	3206782193	anyelaamoncayo@gmail.com	
4	Marlin vanesa Angulo	Portete de tarqui	3122836545		Marlin Vanesa Angulo
5	Anny Rangel	portete de tarqui			Anny
6	Geaciel Mendoza	Portete de Tarqui	3234298401		Geaciel
7	Maria ALEJandra	Portete de tarqui	3194119331		Alejandra D
8	Gabriela Sanchez	Portete de tarqui	3134560550	Gabrielasanchez Hotla	gabriela
9	Valerin Carmona	Portete de tarqui	3135199589	valerincarmona@gmail	Valerin
10	andres valencial	portete de tarqui	3137244326	Andresvalencia@gmail	andres valencia
11	Sara bravo Narvaez	Portete de tarqui	3163113391		Sara
12	Alejandra Diaz S.	Portete de tarqui	300 6061942	diasa9839@gmail.com	
13	Santiago Zuñiga Izquierdo	Portete de tarqui	3117412873	Superhobin@gmail.com	
14	sara sofia tabares salazar	Portete de tarqui	3145652265	[redacted]	sara sofia tabares
15	Samuel david montoya	Portete de tarqui nose		Samuel.davidmuno220128@gmail	
16	Hellen elizabeth londoño he	Portete de tarqui	3124311427	Hellenheriva123@gmail.com	Hellen heriva
17	Kevin Nicol muñoz Q.	Portete de tarqui	3166739668	Kevinynicolmuñoz quintana	
18	Valentina zambrano	portete tarqui	3188605090	vssamunoz@gmail.com	Valentina

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN
GESTIÓN DOCUMENTAL

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

LISTADO DE ASISTENCIA

M: 3T04.03.P003.F007

VERSIÓN: 002

ACTA DE REUNIÓN N°

FECHA: 5 / NOV / 2022
HORA INICIAL: 08:00am
HORA FINAL: 12:00 M
LUGAR: Institucion Educativa Juan Pablo II, sede Portete

OBJETIVO: Reconocer la importancia del cuidado de la salud mediante una alimentacion y en la participacion deportiva para Prevenir enfermedades y ayudar a la salud mental de los estudiantes.

ASISTENTES

N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
19	Beiron Estiven Lucumi	Portete	3222439225		
20	Dilan Dario Zuniga	Portete			
21	Jose Kinder Gonzalez Ch	Portete de Tauqui	3216283223		
22	Julian Ricardo Arocha	Portete	315386 3885		
23	EYNAR IVAN V H	PORTETE DE TAUQUI	3168881392		
24	Juan Esteban Valencia	Portete de tauqui	3185387400		
25	Maicol Rojas	Portete de tauqui	320-433615		
26	Luisa Fernanda Arteaga	Portete de tauqui	3215919462		
27	Juan Sebastian Manzano	Portete de Tauqui	3044399836		
28	Carmiña Moreno	SDS SM	3105856199		

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Registro Fotográfico.





Fuente: Reconocer la importancia del cuidado de la salud mediante una alimentación y en la participación en actividades deportivas para prevenir enfermedades y ayudar en la salud mental de los estudiantes. Lugar: Institución educativa portete, Hora: 08:00 am a 12:00 m, fecha 15/11/2022.